

知る、体験する、つながる

最新情報を！  
CHECK!



8.17 2024  
SAT  
13:00-17:00

# コソタノ

## 子育てが楽しくなる お母さんフェス

会場 GarrawayF  
福岡市中央区天神2丁目10-3  
VIOR07F



Life Hint  
快適なカラダの作り方  
アドバイザー  
Life Hintごとうともえ



CHAKRAGLASS福岡  
BY ALTCOM  
目の見え方特性  
チャクラグラス福岡  
代表 柴田 真理子



一般社団法人  
Compass for Dream  
中谷良枝/藤咲あかり



人間関係の保健室  
Life 色 Labo  
ライフカラーラボ  
人間関係の保健室  
ライフカラーラボ  
長谷川 恭子



精神保健福祉士  
ASK依存症アドバイザー  
増田 貴久



NPO法人  
カラフルチェンジラボ  
三浦 暢久



NPO法人 APSJAPAN  
インストラクター  
矢部 ゆか

子育てが楽しくなるお母さんフェス、その名もコソタノ。  
子育てのヒントを持った各専門家が集合いたします。これ知ってるのと知らないの大違いな  
お話をご案内いたしますので、ぜひ、ママ友誘ってご参加ください！！

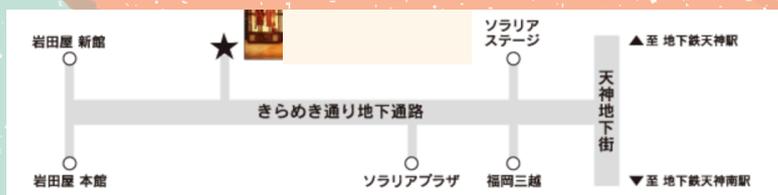
対象：小学高学年生～中学生の保護者（お子さん同伴可）  
参加費：会場参加、オンライン参加（YouTube）とも500円（配信中映込む可能性あり）  
スケジュール：12:30受付開始 14:15 第二部 体験タイム 18:30 終了  
13:00 第一部 登壇者紹介 16:55 閉会の挨拶  
14:00 休憩 17:30 懇親会



主催 一般社団法人ミラeファイン

生きづらさに直面している子どもにとって学校や家庭以外の居場所はいくつあってもいいはず。そこでのいいコミュニケーションが、きっと自分を含め身近な人たちの未来をよりよくできる可能性を持っていることを経験してほしいと思い、未来はいいコミュニケーションでもっと良くなる「ミラeファイン」を立ち上げました。特性や将来性などを理解し、それを取り巻くICT環境などを積極的に活用する機会を提案していくことで、多彩なパートナーシップを実現可能にし、様々な社会課題に多面的に取り組むことを目的として活動していきます。

GarrawayF  
福岡市中央区天神2丁目10-3  
VIOR07F



お申込みはこちら

# 登壇者のご紹介



## 分子栄養学「快適なカラダの作り方アドバイザー」 Life Hint ごとうともえ

これまでワタシ自身が経験してきた「ひどい生理痛」「うつ」「バセドウ病」などをきっかけに出会った「分子栄養学」。「性格」や「体質」だと思われていることも、実は「毎日、口にするモノが関係している！」という驚愕の真実をご紹介します。「子どもの自信」を引き出してあげるために、まずはお母さん自身の「ココロ」の「安定」「余裕」が大事になってくると思います。その「ココロ」を大きく左右するのが、「毎日、口に入れるモノ」なんです。何を食べて、何を食べないように気をつけたら良いのか？を、解説いたします。



## チャクラグラス福岡・不登校でゲームトラブルに悩む親子のサポートAltcom株式会社 代表取締役 柴田真理子

中2で不登校になった我が子。ゲームにハマり口論から家庭内暴力。警察介入時、大暴れしていた息子は警察へ、私は救急車で病院へ。壮絶といわれた子育てを助けてくれたeスポーツ協会、ゲーム依存に詳しい精神保健福祉士、ライフコーチと連携しAltcom株式会社を設立。「ゲームを敵ではなく親子のコミュニケーションツール」とし、メンタルと学習のサポート、親子関係の改善に取り組む。不登校の一因に目の見え方特性があることがわかり、サポート眼鏡チャクラグラス福岡を運営。コソタノでは、目の見え方チェック会を開催。



## 一般社団法人Compass for Dream 理事 中谷良枝

1967年福岡生まれ。短大卒業後、私立幼稚園に就職し、35年以上幼稚園教諭として勤務。3000組以上の乳幼児とその母親たちと関わってきた経験と、自身の妊娠・出産・子育ての経験を活かし、子育てサポートのためのコミュニティ作りを行っている。『やまと式かずたま術』と出会い、育児書やインターネット情報に振り回されず、気持ちを楽に子育てできる方法を提供する『やまと式かずたま術』による子育てメソッドを実践中。また、一般社団法人Compass for Dreamを立ち上げ、『夢をもたない子供達を作ってはならない』をテーマに活動している。



## 人間関係の保健室ライフカラーラボ 色彩心理カウンセラー 指導者/研修講師 長谷川 恭子

子どもが小さい頃『この子の個性を潰さずに育てるには具体的にどんな関わり方で、どんな言葉かけがいいの？』と模索する中で出会った～子育て応援プログラム『キュービクママ』～5つのカラフルなブロックを選ぶだけで子どもの『今の気持ち』がわかるから、イライラの日常が安心の子育てに！こんなに役立つツールなら必要な方へお届けしたい！子育てのモヤモヤを共有しながら楽しく、一緒に学び・笑い・伴走する講師として活動中。子育てと並行しながら仕事にもなる資格取得講座の他、個人セッション、セミナーを開催している。



## 精神保健福祉士・公認心理師・ASK認定依存症教育アドバイザー 増田貴久

長崎市出身。中2の時に不登校とゲーム依存を経験。大学卒業後はゲーム業界（ナムコ）に就職。脱サラ後は引越屋や派遣など様々な仕事につき、海外勤務も。人のご縁で依存症専門の精神医療機関に勤務。依存症について10年ほど治療や支援に携わってきた。現在はイチゴ農家起業準備をしながら様々な講演活動を行っている。



## NPO法人カラフルチェンジラボ 代表理事 三浦暢久（あなたののぶ系）

LGBTQについて多くの方に知っていただき、生きやすい社会を作りたいと考えています。自分を「好き」でいられる世界へ、「ありのままの姿」でいられる未来へ。そんな思いを胸に、「みんなが笑顔になれる社会」を目指して活動しています。



## APSインストラクター 矢部ゆか

3児の母。福岡と東京を拠点に、自立を支援した親子は112組。アプライド・スカラスティックス（APS）のインストラクター資格取得。52組以上の親子や教育関係者に「勉強の技術」と「コミュニケーション」コースを提供。鋭い観察力とコミュニケーション能力で親子の課題を解決、自己肯定感を高めるサポートが得意。親子から「助けてくれる人」「理解が深く、能力を引き出してくれる」と評価され、教育関係者からも「絶対に助ける愛がある」と称賛され、「彼女の子育て法は広く知られるべき」と高く評価されている。

